

すこやか

S U K O Y A K A



No.24

2010.3.1

●編集・発行

財団法人 広島県勤労者福祉推進協会

本部/〒732-0825 広島市南区金屋町1番17号ワークピア広島内

TEL: 082-261-4208 FAX: 082-263-7586

<http://www3.ocn.ne.jp/~kinnrou/>



春の火災予防運動

平成22年3月1日(月)から3月7日(日)まで春の火災予防運動が実施されます。

全国共通標語は「**消えるまで ゆっくり火の元 にらめっ子**」です。

一人ひとりが火災を出さないという意識を持って、安心して住める環境をつくりましょう!

初期消火の3原則

1人で消せるだろうと思わず、隣近所に火事を知らせ、早急に119番通報を。
初期消火で消せなかったら、すばやく避難しましょう。

1. 早く知らせる

- ❶ 火事を発見したら、まずまわりに知らせることが大事です。「火事だ!」と大声を出して、隣近所に知らせましょう。声が出なければ、やかんなどを叩いて異変を知らせましょう。知らせが遅れると、逃げおくれの可能性もあります。
- ❷ 小さい火でも119番に通報しましょう。当事者は消火に当たり、近くの人に通報を頼むなど周囲の助けをかりましょう。

まわりに知らせる



119番に通報

2. 早く消火する

- ❶ 出火から3分以内が消火できる限界です。
- ❷ 水や消火器だけで消そうと思わず、座布団で火を叩く、毛布でおおうなど手近なものを消火に利用しましょう。おおった後は絶対にめくらないように。
- ❸ 着衣に火がついた場合は転がって消しましょう。立ったままでは危険です。
- ❹ 天井に火が燃え移ったら、自力での消火は無理です。いさぎよく避難しましょう。

初期消火



3. 早く逃げる

- ❶ 避難する時は、空気を絶つために、燃えている部屋の窓やドアを閉めて逃げるようにしましょう。火災時に発生するガスは有毒です。一刻も早く煙から逃れることが大切です。
- ❷ 高齢者や子供などの災害弱者は、余裕のある避難をしましょう。
- ❸ 一度避難したら、絶対に家の中には戻らないで下さい。

避難する



住宅用火災警報器の補助金申請の取扱期限迫る!



申請期限は平成22年3月31日提出分までです。残り1ヶ月を切りました。申請される方はお早めに!

◆対象者は火災共済の「個人加入契約者」で住宅用火災警報器を自費で購入し、領収書を申請用紙に添付し取扱期限内に提出した方です。

◆補助金額は火災共済個人加入契約者1人につき2,000円で、補助は1回のみです。



契約保養所のご案内



休暇村「帝釈峡」

住所:庄原市東城町三坂962-1 予約TELNo.08477-2-3110

帝釈峡は、中国山地に端を発する帝釈川が長い歳月をかけてカルスト台地を浸食することで出来た美しい渓谷です。その美しさゆえに水源郷と称されています。休暇村は帝釈渓谷の散策拠点として最適です。

四季折々、移り変わる里山の風情 緑の芝生広がる高原の宿



■客室

和室21室、洋室20室(シングル、ツイン、バス付きツイン)



和室



洋室

■その他の施設

売店、ティーラウンジ、コインランドリー、カラオケルーム、テニスコート、体育館(※予約制:バスケットボール、バレーボール、バドミントン、卓球など)グラウンドゴルフ場、コテージ、オートキャンプ場等。

■入浴施設

大浴場、露天風呂、サウナ全て男女各1
温泉ではありません。(沸かし湯)



大浴場

◆大きな窓からは中国山地の山々に沈む美しい夕陽を目前に見ることができます。

■お料理

オープンキッチンで出来たてのお料理



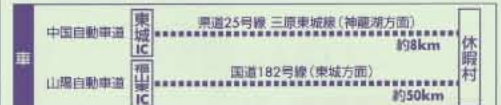
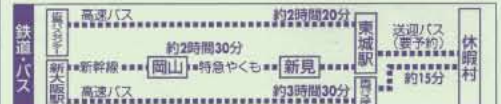
◆高原野菜に山菜、きのこなど中国山地ならではの食材に加え、瀬戸内海の新鮮な魚を使ったバイキング。調理師がお客の前で料理するグリル、天ぷら、にぎり寿司もご賞味下さい。

■宿泊料(1泊2食)

- 大人.....8,700円～
- 小学生.....6,100円～
- 幼児.....3歳以下の幼児は宿泊料無料
(食事代、寝具を利用する場合は料金発生)

チェックIN15:00
/OUT10:00

交通のご案内



近隣の観光スポット



上帝釈峡、雄橋、白雲洞、神龍湖、
国営備北丘陵公園、上下町(白壁の城下町)、鯉ヶ窪湿原等。

帝釈峡を利用して



芝すべり:筆者とお子さん達
(筆者撮影)

毎年、友人家族と一緒に旅行をする為に各地の契約保養所を利用していましたが今回は帝釈峡を利用していただきました。高速から近く、東城ICから約15分で到着しました。

休暇村は神龍湖にほど近い高台にあり、私が利用したのは9月下旬でしたが、到着するとまず緑を湛えた芝生が迎えてくれました。芝生広場は小高い丘になっており、子どもたちはさっそくレンタルしたそりで汗だくになりながら芝すべりを楽しみました。

夕食はバイキングを堪能し、食後すぐに大浴場に直行/普段は入ることの無い大浴場や、明るく開放的な露天風呂を心ゆくまで楽しみました。

翌日は、緑豊かな大自然の中を散歩し森林浴。心ゆくまでリラククスできました。次回の旅行も勤労者協会の保養所を利用したいと思っています。

三菱重工労組広島支部

藤堂 貴幸