

# すこやか

S U K O Y A K A



# No.33

2010.12.1

●編集・発行

財団法人 広島県勤労者福祉推進協会

本部/〒732-0825 広島市南区金屋町1番17号ワークピア広島内

TEL: 082-261-4208 FAX: 082-263-7586

http://www3.ocn.ne.jp/~kinnrou/

## もし火事になってしまったら！ あなたは落ち着いて対応できますか？



空気が乾燥し、物が燃えやすくなる冬の到来！

ストーブや焚き火など暖をとる機会の増加=火災の起きる可能性も増加。

そこで、**火事に遭った場合、次の4つの行動を起こしましょう！**

### 1 回りに火災を知らせる

とにかく大声を出して火災を回りに知らせましょう。  
助けを呼びましょう。

火災に気付けば人が集まってくる



- 通報も消火活動も、集まって来た人たちと協力してできる。
- 消火器や水バケツなどを持ち寄って、多人数で消火できる。
- 1人であわててしまっても、協力者が適切な判断をしてくれる。



### 3 初期消火

無理は禁物、初期消火の目安は天井に火がとどくまで。

#### ●消火器での消火

確実に火の根元をねらう。  
日頃から消火器のある場所を確認しておきましょう。



#### 消火器の使い方

- 1 安全ピンを抜く
- 2 ホースを火元へ
- 3 レバーを強く握る

#### ●消火器がなかったら

天ぶら鍋：濡れシーツなど、鍋全体を隠せるもので覆う。  
(絶対にめくらない) 水はかけない。

ストーブ：毛布などで全体を覆い、炎が広がるのを防ぐ。  
毛布には水をかけて濡らしておく。  
(絶対にめくらない)

着衣着火：衣服に火がついたら転がって消します。  
立ったままでは危険です。



### 2 119番に通報する

あわてず、落ち着いて正しく伝える。  
あわてない為にも電話の側に  
「119番通報メモ」を用意しておきましょう。



#### ●通報メモ 一火事は119番一

あわてずに**119** **火事です！**

くわしい住所 **〇〇市・区〇〇町〇丁目〇番〇号**

近くにある目標 **場所は〇〇の近くです**

具体的な状態 **〇〇が燃えています**

#### ●携帯電話・PHSからの通報

局なしの119  
携帯・PHSからの通報であること、番号を正しく伝える。  
通報後、電源は切らないで。

### 4 避難する

危険を感じたらすぐに避難する。  
タイミングを逃すと命に関わります。

#### ●煙に注意

火災時に発生するガスは有毒です。  
煙は出入り口から拡がり、階段などを縦方向に一気に拡がります。  
煙の性質を知り、一刻も早く煙から逃れることが大切です。  
濡れたハンカチやタオルを鼻と口に当て呼吸は鼻から吸って口から吐くようにしましょう。  
避難時は低い姿勢で、ドアは閉めて逃げましょう。





# 契約保養所のご案内



No.26

## かんぽの宿「有馬」

住所:兵庫県神戸市北区有馬町1617-1 予約TELNo.078-904-0951

日本三古の湯として全国に多くのファンをもつ有馬温泉。赤褐色に濁った有馬の名泉「金泉」の掛け流しの湯で日頃の疲れを癒してください。2008年8月にはロビーなどのパブリックスペースをリニューアル。より快適になった宿で、こだわりの料理の数々を味わい、風情ある温泉街の散策もぜひお楽しみください。

### 神戸の奥座敷で 肌にやさしい 「有馬の湯」を満喫!



#### ■客室

和室46室、洋室5室(身障者対応客室1室)、和洋室2室  
禁煙ルームあり。



和室



洋室

#### ■その他の施設

レストラン、喫茶、売店、カラオケボックス、ゲームコーナー、マージャンルーム、無料駐車場94台

#### ■入浴施設(愛宕山源泉)

大浴場 男女各1(女子浴室の床は畳敷き)  
【泉質】含鉄・ナトリウム-塩化物強塩高温泉



大浴場

太閤秀吉もよく利用したといわれる有馬温泉。当宿敷地内から湧出する、赤褐色に濁った有馬の名泉「金泉」を掛け流しでご堪能ください。

#### ■お料理

料理長匠プランをはじめ、宝舞プラン、太閤プランなど各種会席コースの夕食。  
朝食は和洋食バイキング。



写真は 冬 太閤プラン



太閤の湯殿館

1995年の大震災で壊れた極楽寺の庫裏下から秀吉ゆかりの「湯山御殿」跡とみられる遺構が現れました。ここでは蒸し風呂や岩風呂の遺構、出土品などを見ることができます。

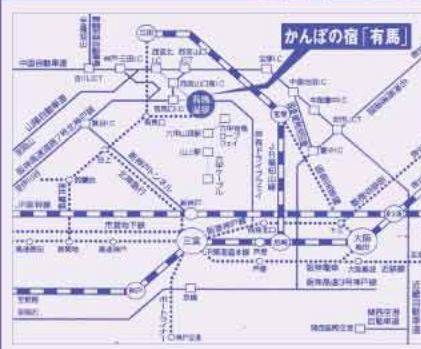
#### ■宿泊料(1泊2食)

- 大人.....12,500円～
- 小学生.....大人料金より2,000円割引
- 6歳以下(小学生を除く).....宿泊料は無料  
食事、寝具等のご用意には別途利用料金要。

※1室を利用される人数、食事のプラン等により料金は変わります。詳しくは予約時にお問合せ下さい。

チェックIN15:00  
/OUT10:00

#### 交通のご案内



#### ■車でお越しの場合

中国自動車道及び山陽自動車道(中国自動車道接続)西宮北ICから約7km(約20分)または阪神高速7号北神戸線有馬口から約3km(約10分)。

#### ■バスでお越しの場合

JR三宮駅南側東寄(阪神・神姫バス)で約50分、有馬温泉バス停から有馬温泉ループバスで約2km(約5分)、虫地獄下車すぐ。

#### ■電車で越しの場合

JR三宮駅から地下鉄で新神戸経由北神急行谷上駅から神戸電鉄で有馬温泉駅(約40分)。温泉駅よりタクシー約3分、または徒歩約20分。

#### 近隣の 観光スポット



六甲高山植物園、六甲ガーデンテラス、摩耶山、太閤の湯殿館、炭酸泉源広場、瑞宝寺公園、鼓ヶ滝公園、神戸市立六甲山牧場など。