

すこやか

S U K O Y A K A



No.43

2011.10.1

●編集・発行

財団法人 広島県勤労者福祉推進協会

本部/〒732-0825 広島市南区金屋町1番17号ワークピア広島内

☎ 0120-276-701

TEL : 082-261-4208 FAX : 082-263-7586

http://www.kinnrou.jp/



災害に備えた準備や心構えを!

長雨や強い雨が降るとき







雨量情報に注意しましょう!

長雨や強い雨が降るときは土砂災害や洪水災害に注意が必要です。気象や雨量の状況に注意し、安全なところに早めに避難しましょう。(公共の避難場所はハザードマップで確認しておきましょう) 一般に1時間に20mm以上、または降り始めから100mm以上になったら注意が必要です。

雨の強さと降り方

(気象庁 予報部出典資料より)

1時間雨量(ミリ)	10以上20未満	20以上30未満	30以上50未満	50以上80未満	80以上
予 報 用 語	やや強い雨	強い雨	激しい雨	非常に激しい雨	猛烈な雨
人の受けるイメージ	ザーザーと降る	どしゃ降り 	バケツをひっくり返した、ように降る	滝のように降る(ゴゴと降り続く)	息苦しくなるような圧迫感がある。恐怖を感じる
人への影響	地面からの跳ね返りで足元がぬれる	傘をさしていてもぬれる 	傘は全く役に立たなくなる		
屋内の様子(木造)	雨の音で話し声がよく聞き取れない	寝ている半数くらいの人が雨に気がつく			
屋外の様子	地面一面水たまりができる		道路が川のようになる	水しぶきであたり一面が白っぽくなり、視界が悪くなる	
車に乗っていて		ワイパーを早くしても見づらい	高速走行時、車輪と路面の間に水膜が生じブレーキが利かなくなる	車の運転は危険 	
災害発生状況	この程度の雨でも長く続くときは注意が必要	側溝や下水、小さな川があふれ、小規模のがけ崩れが始まる	山崩れ、崖崩れが起きやすくなり、危険地帯では避難の準備が必要 都市では下水管から雨水があふれる	都市部では地下室や地下街に雨水が流れ込む場合がある マンホールから水が噴出する 土石流が起こりやすい。多くの災害が発生する	雨による大規模な災害の発生する恐れが強く、嚴重な警戒が必要 

◆「強い雨」や「激しい雨」以上の雨が降ると予想されるときは、大雨注意報や大雨警報が発表されます。猛烈な雨を観測した場合は「記録的短時間大雨情報」が発表されることがあります。災害情報に注意しながら早めに避難しましょう。人が歩ける深さの目安は、男性で約70cm、女性で約60cmです。

勤労者協会の火災共済 10万円保障で掛金は年70円/月6円

勤労者協会の火災共済は、追加掛金なしで、風水雪害に対し、付加共済金をお支払いしております。

安い掛金! 大きな保障!

台風、暴風雨、豪雨、高潮、高波、洪水、土砂崩れ、地すべり、雪崩、降積雪、降雹で、ご加入の家屋、家財に損害が生じたとき、付加共済金が給付されます。(詳しい給付内容は、当該支所・分室にてお尋ね下さい)





契約保養所のご案内



かんぽの宿 「伊野」

住所:高知県吾川郡いの町波川1569 予約TELNo.088-892-1580

高知県のほぼ中央、土佐和紙発祥の里・いの町の高台に立地し、全室から仁淀川の美しい清流を眺めることができます。泡風呂、露天風呂、寝湯、打たせ湯など、お風呂も多彩。露天風呂から見える土讃線の列車に旅情を感じます。やさしいせせらぎの音に包まれ、心からくつろげる宿です。

仁淀川のせせらぎに 心なごむ宿



外観

■客室

和室34室、洋室14室(身障者対応客室1)、和洋室4室



和室



和洋室

◆客室はどの部屋からも清流・仁淀川を臨めます。

■その他の施設

レストラン、喫茶、売店、カラオケルーム、マッサージ、自動販売機、駐車場150台(先着順:無料)

■入浴施設

温泉名:仁淀川伊野温泉

大浴場、露天風呂 男女各1
その他泡風呂、寝湯、打たせ湯、歩き湯 など。【泉質:ナトリウム-塩化物温泉】



大浴場



露天風呂

◆塩分が高く、肌に心地よいお湯です。露天風呂からは通りゆく土讃線を眺めて旅情に浸れます。

■お料理

カツオはもちろん、春と秋は山菜やキノコ、夏は川海老や鮎、冬は伊勢海老やクエなど土佐の食材は実に豊富。

夕食は、土佐の代表的なおもてなし料理・皿鉢料理やカツオ、地鶏、地野菜など、豊かな自然の恵みを満喫できます。朝食はバイキングとなります。



龍馬会席プラン

■宿泊料(1泊2食)

- 大人.....9,000円～
- 小学生.....各プラン料金から、2,000円割引
- 幼児...6歳以下(小学生を除く)のお子様は、宿泊料なし。

※幼児のお食事、寝具等のご用意には別途料金がかかります。宿泊プランによって料金は変わりますので、予約時にご確認ください。

チェックIN15:00
/OUT10:00

近隣の 観光スポット



いの町紙の博物館、高知城、龍馬の生まれた町記念館、はりまや橋、桂浜、桂浜水族館、五台山、高知県立牧野植物園、竹林寺、善楽寺など



坂本龍馬像

交通のご案内



■鉄道利用の場合

JR土讃線伊野駅から車で約7分。またはJR土讃線波川駅から徒歩約15分。※急な坂道がありますので、伊野駅下車をおすすめします。

■車利用の場合

高知自動車道伊野ICから国道33号経由で約15分。
土佐ICから国道39号経由で約15分。