



●編集・発行

一般財団法人 広島県勤労者福祉推進協会

本部/〒732-0825 広島市南区金屋町1番17号ワークピア広島内

☎ 0120-276-701

TEL : 082-261-4208 FAX : 082-263-7586

http://www.kinnrou.jp



台風情報

## 台風に対する行動

### ～早め、早めの対応が重要～

毎年多数の台風が接近、上陸し、強風と大雨でたびたび大きな被害をもたらしています。7月にはあわや広島県を直撃するかと思われた台風も発生しました。河川や下水道の増水のほか、地下空間への浸水など新たな被害も発生しています。日頃より、災害に対するしっかりとした意識を持ち、知識を身に付けましょう。



### 備える…まだ台風が遠くにいるうちや、日頃から心がけること

#### ◆屋根や壁、家の周りにも注意を払う

風で飛ばされそうな瓦はないか、雨漏りの心配はないか、外壁のひび割れはないか確認しておき台風が来る前に補修は済ませておく。

雨戸、シャッター、ひさしなど、破損や腐り、がたつき、ゆるみがある場合は応急処置をしておく。テレビアンテナや自転車、ガーデニング用品、鉢植え、物干し竿など飛散の危険のあるものはロープで固定したり、屋内にしまったり、撤去しておく。



#### ◆雨水の排水設備関係の点検、掃除を心がける

排水溝のつまりが原因で、道路や庭などに雨水が溜まると地下室や駐車場、玄関土間などが被害をうける。

ベランダの排水溝や雨樋が落ち葉やゴミでつまっていると、排水困難により、部屋への浸水や、天井裏への浸水が発生する可能性大。日頃、見落としがちであるがこまめに掃除をする。



#### ◆低地の居住者は土のうなどを用意する

低地や川沿いの住居には、浸水をせき止めたり、浸水時間を遅らせることのできる土のうは効果的。

(土のうの代替え:ゴミ袋に水を入れた水のうをコンクリートブロックで固定したり、ペットボトルに水を入れたものを段ボール箱につめ堤防代わりにする。出入口口に止水板を立て掛けるだけでも効果はある)



#### ◆非常用品・避難経路等の確認

懐中電灯、携帯用ラジオ、救急薬品、衣類、非常用食料、携帯ポンプ式コンロ、貴重品などの準備をしておく。

断水に備えて飲料水を確保する。浴槽に水を張って生活用水を確保しておく。また、家族で避難場所や避難経路を確認しておき、連絡方法も話し合っておく。



#### ◆災害史を学ぶ

どの位の降水量で浸水したか、土砂崩れに見舞われたことがあるかなど居住している地域で発生した災害を学ぶことで、大まかな目安として災害発生の危険性を降水量から把握することができる。







# 契約保養所のご案内



## サンピア セリーズ

### No.41

住所：高知県高知市高須砂地155  
予約TEL：088-866-7000

高知県・高知市内にあるサンピア セリーズは宿泊施設のほかスポーツ施設、宴会場、レストラン、ブライダル施設を併設。高知城や桂浜、坂本龍馬縁の地への観光・四国八十八ヶ所お遍路でのご宿泊にご利用ください。

サンピア セリーズだから出来る笑顔のお手伝い  
アンティークに囲まれたホテルで特別な1日



◆客室…洋室16室、和室11室  
客室にはこだわりのアンティーク家具を程よく配置しています。古き良き時代を偲ばせる落ち着いた雰囲気をお愉しみください。細やかな心配りで、心休まる最上級のステイをお届けします。



※全室に空気清浄機と有線・無線インターネット回線完備。

◆入浴施設…大浴場、サウナ（男女各1）、加水、加温なし  
炭酸カルシウム温泉と体に優しい低温サウナでゆったりとヒーリングタイムをご堪能ください。



炭酸カルシウム温泉(人工温泉)

◆お料理  
高知の旬の食材を使った四季会席のほか、龍馬の愛した高知の味、料理長自慢のグルメ特選プランや土佐の山海の幸を大皿に盛り込んだ豪快な皿鉢料理など各種プランが用意されています。



四季会席プラン

### ◆宿泊料金 (1泊2食)

大人 ……………10,000円～  
小学生 ……………大人料金の80%  
未就学児童の宿泊料は無料ですが、寝具を使った場合は小学生料金となります。

 **チェックイン 15:00～**  
**チェックアウト ～10:00**

※宿泊人数、客室タイプ、宿泊曜日、料理プランによって料金は異なりますので、予約時にご確認ください。  
尚、インターネットにて公式HPより予約された場合、宿泊料が少額安価となります。

### ◆その他の施設

売店、ロビーラウンジ、ゴルフ練習場、テニスコート、体育館、グラウンド、屋外レジャープール(7月下旬～8月31日)、無料駐車場(400台)、コインランドリー、自販機コーナーなど。  
自転車・車いす・ベビーベッド等の貸出あり。

### ◆近隣の観光スポット

高知城、県立美術館、県立牧野植物園、横山隆一記念まんが館、わんぱく高知、桂浜水族館、県立坂本龍馬記念館、高知市立龍馬の生まれたまち記念館、県立歴史民俗資料館、香美市立やなせたかし記念館アンパンマンミュージアム、岩崎弥太郎生家など。

### 交通のご案内

#### 【お車で越しの場合】

■高知自動車道 高知ICより車で5分

#### 【電車・バスで越しの場合】

■バス：土佐電鉄バス・はりまや橋より医大線・高知医大行でサンピア通バス 停車(所要17分)、徒歩5分

■タクシー：JR土讃線高知駅よりタクシーで約8分

■路面電車：土佐電鉄・はりまや橋より「ごめん」「領石通」または「文殊通」行きで、県立美術館通電停車(所要約17分)、徒歩15分